

第14回

はりきゅう市民公開セミナー

「辛い慢性の
痛みを和らげる方法
～東洋医学と鍼灸を
使ったセルフケア～」

テーマ

令和6年

3月3日(日)

13:30～14:30

松山市男女共同参画推進センター
(コムズ) 4階視聴覚室AB

〒790-0003 松山市三番町6-4-20 電話:089-943-5776

zoom
配信



※詳細につきましては(公社)愛媛県鍼灸師会
のホームページをご覧ください。

入場無料 対象:一般県民・市民
(事前申し込み不要)

公開セミナー 13:35～14:30

演題:「辛い慢性の痛みを和らげる方法
～東洋医学と鍼灸を使ったセルフケア～」

人生100年時代が到来していますが、人それぞれ健康に対する悩みがあると思います。現在、介護(要支援)に至る第一位は関節疾患、二位は高齢による衰弱、三位が転倒骨折と言われています。ただ、この情報はあくまでも介護に至った時点の状況を表しています。実はその前に様々な症状が出ており、そのサインを見逃さない事が重要になります。今回の講演では、東洋医学でも鍼灸の特性を活用したツボ健康法や病気の予防法について皆様と一緒にやりたいと思います。



講師:鈴木 雅雄先生
(福島県立医科大学会津医療センター
附属研究所漢方医学研究室 教授)



はりきゅうパネル展 13:30～14:30

鍼灸関連内容をパネル展示することにより、鍼灸が長い歴史の上に作られた科学的な伝統医療であることを知って頂く。また、現代の鍼灸が新しい衛生管理意識の下で実施されていることを理解して頂く。

最新情報は(公社)愛媛県鍼灸師会のホームページ(<https://www.harikyuu-ehime.or.jp>)に掲載いたしますのでご確認ください。

お問い合わせ

(公社)愛媛県鍼灸師会 電話:0897-45-1280
<https://www.harikyuu-ehime.or.jp/>

主催:公益社団法人 愛媛県鍼灸師会

後援:愛媛県・松山市・松山市教育委員会・NHK松山放送局・愛媛新聞社・愛媛朝日テレビ・愛媛CATV