

# 鍼灸で免疫力アップ～コロナに打ち勝つ元気な体づくり～



## 東洋療法健康フェア

## 第21回

# えひめ鍼灸まつり in 松山

鍼灸が生活習慣病からスポーツ障害に至る広範囲の領域でその優れた特性を発揮し得ることを広く一般県民・市民に公開展示し、人々の保健及び健康増進等に貢献することを目的とする。

日時

令和5年 **8.27** 日 10:00～15:00

会場

松山市男女共同参画推進センター  
(コムズ) 4階:視聴覚室 A・B、創作室、和室

〒790-0003 愛媛県松山市三番町六丁目4番地20

TEL 089-943-5776

対象

一般県民・市民

お問い合わせ先

公益社団法人 愛媛県鍼灸師会

TEL 0897-45-1280

<https://www.harikyu-ehime.or.jp/>

主催

公益社団法人 愛媛県鍼灸師会

後援

愛媛県・松山市・愛媛県スポーツ協会・愛媛県看護協会・NHK松山放送局・愛媛新聞社・南海放送・愛媛CATV

詳細につきましては、下記のQRコードを読み込んでご確認ください。



入場  
無料

事前  
申し込み  
不要

### 行事内容・次第

開会式 (10:00～10:10)

①講演会 (10:10～11:00)

演題:「鍼灸の力で痛みや不調にサヨウナラ!」 講師:崎山史郎  
実演:「みんなでツボをとりましょう」 講師:町野公一

②各種相談会 (11:00～15:00)

- 鍼灸相談会  
健康に関する悩みや生活習慣病・スポーツ障害などに対し、鍼灸の専門的立場からアドバイスする。また生活習慣病・スポーツ障害に効果的な「つぼ」を取るための方法も紹介する。
- 保険(療養費払い)適用による鍼灸施術の受療相談  
より受療しやすくなった最新の事情を伝え、希望者への説明を行う。

③鍼灸体験会 (11:00～15:00)

実際の施術体験を通して、腰痛や肩こりといった一般的な疾患だけでなく、多様な症状に対して鍼灸が有効であることを紹介し、さらなる鍼灸に対する理解の深化を促進する。

- 一般鍼灸  
生活習慣病や末梢神経疾患、およびストレスから来る各種の心身症等への対応。
- 小児鍼  
子どもの心身の安定と、親子のきずなの強化、スキンタッチの紹介。
- 美容鍼  
しわ・しみ・たるみといった主に顔面のトラブルの緩和。
- スポーツ鍼灸  
スポーツ障害の予防および治療と記録の更新。

④親子スキンタッチ教室 (11:00～15:00)

小児鍼の前段階として家庭でできる健康法の紹介。

⑤簡単ツボ押しセルフケア (11:00～15:00)

鍼灸師によるツボの取り方、押さえ方などのコツを指導。自宅や職場でセルフケア!

⑥資料展示会 (10:00～15:00)

古代から現代に至る鍼灸関連の書物等の展示物を通して、鍼灸が長い歴史をもつ科学的な伝統医学であることを紹介する。また、実際に診療で用いる鍼灸用具や消毒器具等の展示物を通して、現代的な衛生管理意識の下で行われている事を伝える。