

青年部
企画

スポーツ栄養学講習会

～ステージ別、食と運動の関係～

日時

令和4年12月18日(日) 13時～16時10分

前半：各種栄養の必要性

後半：年齢やスポーツで必要な栄養

講師紹介



今川 弥生 先生

【資格】

管理栄養士・公認スポーツ栄養士

健康運動指導士

特定保健指導担当管理栄養士（日本栄養士会認定）

【肩書】

株式会社ヘルシープラネット 代表取締役

NPO法人 ヘルスプロモーション・ネットワーク 理事長

愛媛県スポーツ協会 スポーツ医科学委員会 副委員長

【職歴】

聖カタリナ大学 非常勤講師

河原医療福祉専門学校 非常勤講師

河原医療大学校 非常勤講師

ハイブリッド
形式

【Web参加】100名限定 ※ZOOMを利用します

【会場参加】15名限定

【研修会場】〒790-0003 松山市三番町6丁目4-20

松山市男女共同参画推進センター・コムズCOMS 第2会議室

【事前準備】

①ZOOMのインストール・更新をお願いします

②会場参加をご希望の方は、必ず事前の参加申し込みをお願いします

参加申込

【参加費・振込先】 QRコード先の申込フォームよりご確認ください →

【申込・払込期日】 令和4年12月14日(水曜日)

【お問い合わせ先】 yanagi.moai@gmail.com (担当:一柳)



Googleフォーム

主催



公益社団法人 愛媛県鍼灸師会

〒792-0888 愛媛県新居浜市田の上二丁目 16-52