

失眠穴

疾患名	不眠症、足底痛、痔、浮腫、足のだるさ、排尿障害、膝関節の障害
経穴名	失眠穴
部位	踵部の左右前後の中央
取穴法	踵部の縁に沿って円を作りその中央に取る。
鍼・灸	灸
施術時の注意	熱さを感じたらやめる。左右にすえる。
解剖学的・経絡的意義	3分の刺入で鍼は皮膚・皮下組織を経て足底腱膜に達する。
参考文献	「鍼灸解剖図」川島喜一・横山瑞生編著 刊々堂 「日本東洋医学雑誌 No.56 (別冊) 219.2065-04」

